

# خوراک مغز برای مصرف یک سال

آمنه ابراهیمزاده



خوراک مغز برای مصرف یک سال

نویسنده: گئورگ گراتزر

مترجم: محسن نقشبنده ارجمند

ناشر: نشر علوم ریاضی ره‌آورد وابسته

به انتشارات فاطمی

چاپ: اول، ۱۳۹۳

بهاء ۱۵۰۰۰ تومان

همه ما برای داشتن جسمی ورزیده و سالم، نیازمند غذای سالم هستیم. ذهن ما هم برای ورزیده شدن و سالم ماندن، به غذای مناسب احتیاج دارد. بعضی افراد، معماها را غذاهای مناسبی برای ذهن می‌دانند. نویسنده کتاب «خوراک مغز برای مصرف یک سال» از این دسته افراد است.

این کتاب، به جای فصل‌های مختلف، به ۵۲ هفته تقسیم شده است. هر یک از این هفته‌ها هم ۲ یا ۳ معما برای یک هفته از سال دارد. برای حل معماهای این کتاب نیاز به دانش ریاضی خاصی ندارید. فقط لازم است کمی صبور باشید و زود از رسیدن به نتیجه ناامید نشوید.

بیشتر معماهای این کتاب، داستان‌های جذابی دارند. همچنین داستان برخی از معماها، در معماهایی دیگر ادامه پیدا می‌کند؛ پس شاید بهتر باشد معماهای کتاب را به ترتیب بخوانید. ممکن است به بعضی از معماهای کتاب چندین روز فکر کنید، ولی به نتیجه‌ای نرسید. نگران چنین اتفاقی نباشید، بیشتر معماهای کتاب، به جز راه حل کامل، راهنمایی‌های کوتاهی هم دارند.

پس اگر معمایی را نتوانستید حل کنید، یا اگر هیچ ایده‌ای برای حل آن نداشتید، می‌توانید نگاه کوتاهی به قسمت راهنمایی‌ها بیندازید. شاید با این کار، بتوانید راهی برای حل معماهای سخت پیدا کنید.

شانزده هفته آخر کتاب، با عنوان «کمربند سیاه» از بقیه هفته‌ها متمایز شده است. هر هفته از این قسمت، فقط ۲ معما دارد. ولی اگر نتوانستید هر دو معمای این هفته‌ها را حل کنید، می‌توانید به خودتان صد آفرین بگویید!

راستی! ۳ مسئله «کی می‌تونه حل کنه؟!» شماره بعد را از کتاب «خوراک مغز برای مصرف یک سال» انتخاب کرده‌ایم. فقط داستان هر کدام از این معماها را کمی خلاصه کرده‌ایم.